

INFORMACE PRO PACIENTKY PŘED OPERAČNÍM VÝKONEM

Před nástupem na gynekologické oddělení si připravte a vezměte s sebou:

- Občanský průkaz a kartičku pojišťovny.
- Lékařskou zprávu od obvodního gynekologa s doporučením k operaci.
- Interní předoperační vyšetření s výsledky náběrů
- Léky, které užíváte (pouze v originálním balení).
- Toaletní potřeby – zubní kartáček, pastu, mýdlo, hřeben, kapesníky, toaletní papír, vložky, ručníky, balzám na rty
- Osobní věci – prezutí, noční košili, župan můžete mít vlastní
- **Veškeré šperky - náušnice, řetízky, prstýnky, piercing - k operaci musíte mít sundané (při v kontaktu s tělem během operace hrozí popálení při použití elektrokoagulace v průběhu výkonu) - doporučujeme je nechat doma.**

Nehty na ruku i nohou nesmí být nalakované (z důvodu nutné viditelnosti nehtového lůžka pro posouzení periferního prokrvení)

- **Upozorněte personál, že máte protetické pomůcky, zubní protézy, paruku, naslouchadla, Senzor pro kontinuální měření glykémie.**
- Do nemocnice si nenoste větší finanční hotovost a cennosti.
- Na oddělení nesmí být řezané ani trvalé květiny a rychle se kazící potraviny.
- V budově je k dispozici peněžní bankomat, lékárna, nápojové automaty a bufet.

Důležitá telefonní čísla: gynekologie 569 472 399 spojovatelka 569 472 111.



Vhodná strava po gynekologických operacích

Strava by měla být pestrá, plnohodnotná, lehce stravitelná a nenadýmavá. Poměr živin odpovídá racionální stravě, složení diety i její technologie a lehká stravitelnost umožňuje její dlouhodobé podávání. Z technologických úprav volíme vaření, dušení, pečení a grilování. Jídla kořeníme tak, aby byla dostatečně výrazná, ale ne dráždivá nebo přesolená. Vylučujeme dráždivé kombinace jako cukr-tuk-vejce.

Výběr potravin:

Polévky: vhodné jsou masové a zeleninové vývary

Tuky: rostlinné oleje, máslo, Rama, Flora

Maso: drůbeží, ryby, králík, libové vepřové a hovězí, telecí

Uzeniny: drůbeží a vepřová šunka

Přílohy: brambory, rýže, těstoviny, bramborový knedlík, bram. kaše, houskový knedlík (ne kynutý)

Zelenina: kořenová zelenina, hlávkový a ledový salát, rajčata, čínské zelí

Ovoce: banán, jablka, meruňky, broskve, dobře vyzrálé pomeranče, mandarinky, kompoty, přesnídávky, ovocné šťávy, mošty

Mléčné výrobky: mléko, jogurty, kefíry, tvaroh, tvaroh. sýry, tavené a tvrdé sýry, puding

Bezmasé pokrmy: sladké kaše, nákypy, žemlovka

Moučníky: odpalovaná těsta, piškoty, listová těsta, rolády

Koření: petrželová nať, pažitka, bazalka, majoránka, sladká paprika, kopr, bobkový list, vývar ze sušených hub a cibule, sůl

Nápoje: neperlivá voda, čaje, džusy, minerální vody

Nevhodné potraviny:

nadýmavé potraviny- luštěniny, česnek, cibule, pórek, zelí, kapusta, květák, kedlubna, paprika, okurka, ředkvičky, čalamády, nakládaná zelenina, houby, čerstvé kynuté pečivo a chléb, smažená těsta, plísňové a zrající sýry, alkoholické nápoje, nápoje s CO₂, zrnková káva.